

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ «СОШ № 5 г. Карабулак»
Ф.И.О.
Приказ № 41 от « 30 » 08 2021 г.



Программа по формированию культуры здорового питания в ГБОУ «СОШ № 5 г. Карабулак»

Введение

Согласно методическим рекомендациям "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", разработанным Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия "Организационно-аналитическое сопровождение мероприятий приоритетного национального проекта "Образование" в ГБОУ «СОШ № 5 г. Карабулак» была разработана программа по формированию культуры здорового питания.

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида школьной столовой до состава продуктов, должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в образовательном учреждении должны не только соответствовать всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе - реализация образовательной программы по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации образовательной программы необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье.

Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной

физиологии РАО, показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания. Во многих семьях в питании мало овощей, фруктов, молочных продуктов, а предпочтение отдается колбасным и кондитерским изделиям и т.п. Только 20% родителей знакомы с общими принципами организации здорового питания.

Цели и задачи

Цели:

- Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиска новых форм обслуживания детей, увеличения охвата обучающихся горячим питанием.

Задачи:

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

- Формировать и развивать представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формировать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;
- Формировать у школьников знания и навыков о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовность соблюдать эти правила;
- Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- Информировать детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширять знания об истории и традициях питания своего народа, формировать чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- Развивать творческие способности и кругозор детей и подростков
- Повышать знания по гигиеническим требованиям в вопросах питания у детей и родителей;
- Проводить просветительскую работу среди родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа «Формирование культуры здорового питания» рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация будет осуществлена в период с 2020 по 2022 года.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (обучающихся с 1-9 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки), так и воспитательной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- Улучшение качества питания школьников и обеспечение его безопасности.
- Будут сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей.
- Будет разработана система мониторинга состояния здоровья обучающихся.
- Постоянно оказываемая социальная поддержка отдельным категориям обучающихся.
- Будет повышена эффективность системы организации питания за счёт:
 - охвата учащихся школы горячим питанием до 100%;
 - укрепления материально-технической базы школьной столовой;
 - внедрения новых форм организации питания учащихся школы.

-

- Будет улучшено состояние здоровья обучающихся школы за счёт:
 - организации качественного и сбалансированного питания школьников с учетом их возрастных особенностей;
 - осуществления витаминизации питания, использования в рационе питания продуктов, обогащённых микронутриентами.
- Будет отлажена просветительская работа по формированию культуры школьного питания за счёт:
 - реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания школьников;
 - привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.

Механизм реализации программы

Производственный и общественный контроль за организацией питания:

№	Вид контроля	Структура, осуществляющая контроль
1.	Контроль за формированием рациона питания	Директор школы, ответственный за горячее питание
2.	Входной производственный контроль	Директор школы, ответственный за горячее питание
3.	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	Заместитель директора по ХЧ
4.	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Бракеражная комиссия
5.	Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Бракеражная комиссия
6.	Контроль за приемом пищи	Ответственный за горячее питание ; классные руководители,

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания школьников.

Задачи администрации школы:

- Составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;
- Контроль качества питания;
- Контроль обеспечения порядка в столовой;
- Контроль культуры принятия пищи;
- Контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи;
- Обязанности работников столовой:
- Составление рационального питания на день и перспективного меню;
- Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;
- Обеспечение столовой качественными продуктами для приготовления пищи;
- Использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

Обязанности классных руководителей, воспитателей:

- Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма; организация конкурсов и викторин на тему правильного питания
- Воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи;
- Проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье;

Обязанности родителей:

- Прививать навыки культуры питания в семье;
- Выполнять рекомендации классных руководителей и медицинских работников по питанию в семье.

Обязанности обучающихся:

- Соблюдать правила культуры приема пищи;
- Принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

План деятельности по реализации Программы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Планируемый результат и выполнение
1.Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	сентябрь	директор школы	приказ
2	Совещание классных руководителей,	октябрь 2021г.	зам. директора по УВР и ВР	протокол совещания

	воспитателей об организации горячего питания. Презентация горячего питания.			
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	сентябрь, май, ежегодно	директор	план работы
4	Совещание при директоре по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь, февраль, ежегодно	директор	план работы
5	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	Ответственный за питание	план работы
6	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Ответственный за питание	материалы отчётов
2.Работа с обучающимися.				
1	Проведение уроков-здоровья	ежегодно	классные руководители,	планы уроков

2.	<p>Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (1-4 классы)</p> <p>«Правильное питание» (5-7 классы)</p> <p>Выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (8-9 классы)</p>	<p>Январь</p> <p>Ноябрь</p> <p>декабрь</p>	<p>классные руководители,</p>	<p>материалы конкурсов</p>
3	<p>Игра - праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.</p>	<p>октябрь, ежегодно</p>	<p>зам. директора по ВР</p>	<p>отчёт о проведении праздника</p>
4	<p>«Масленица»</p>	<p>ежегодно</p>	<p>зам. директора по ВР</p>	<p>отчёт о проведении праздника</p>
5.	<p>Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся</p>	<p>ежемесячно</p>	<p>Ответственный за питание</p>	<p>аналитическая информация</p>
6	<p>Анкетирование учащихся по вопросам питания</p>	<p>ежегодно</p>	<p>Педагог-психолог</p>	<p>результаты анкетирования</p>
7	<p>Выставка книг по теме: «Гигиена питания».</p>	<p>ежегодно</p>	<p>библиотекарь</p>	<p>план выставок, список предложенной литературы</p>
8	<p>Проведение классных часов</p>		<p>классные руководители,</p>	<p>планы классных часов</p>
9	<p>Викторина «О том, что вкусно и полезно» для младшего и</p>	<p>октябрь</p>	<p>библиотекарь</p>	<p>материалы викторины</p>

	среднего звена»			
10	Конкурс на самый интересный проект оформления школьной столовой	ноябрь	Старший вожатый	материалы конкурса
11	Конкурс «Хозяюшка» (5-9 классы)	март	зам. директора по ВР, учитель технологии	отчёт о проведении конкурса
13.	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	ежегодно	зам. директора по УВР, учителя - предметники,	
14.	Проведение Дней здоровья	ежегодно	учителя физкультуры	отчёт о проведении Дня здоровья
3. Работа с педагогическим коллективом				
1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей, воспитателей	ежегодно	директор школы, зам.директора по ВР	протоколы
2	Организация консультаций для классных руководителей и воспитателей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания - залог	ежегодно	зам. директора по ВР, медицинский работник	отчёт о консультациях за год

	сохранения здоровья			
3.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	ежегодно	директор, ответственный за питание	приказ
4	Ведение пропаганды здорового питания	ежегодно	классные руководители,	планы воспитательной работы
5	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	ежегодно	директор, ответственный за питание, классные руководители,	
б.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	ежегодно	Ответственный за питание	отчёт за год
4. Работа с родителями				
1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	ежегодно	классные руководители, , зам. директора по ВР, медицинский работник	протоколы родительских собраний
2	Изучение отношения родителей к	ежегодно	классные руководители, ,	протоколы родительских собраний

	организации горячего питания в школе		зам. директора по ВР,	
3.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	ежегодно	классные руководители,	протоколы родительских собраний
4.	Индивидуальные консультации о правильном питании	ежегодно	Ответственный за питание	план
5.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май, ежегодно	Педагог-психолог	протоколы родительских собраний
5. Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой				
1	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	сентябрь, ежегодно	ответственный за питание	материалы стенда
2	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе	ежемесячно	ответственный за питание	отчёт
3.	Расширение ассортимента продуктов питания.	постоянно	повар	меню
4	Соблюдение графика питания обучающихся	ежедневно	Классные руководители,	

5	Личная гигиена обучающихся	ежедневно	Классные руководители,	
6. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей				
1.	Продолжение эстетического оформления зала столовой	ежегодно	заместитель директора по ХЧ	акт проверки
2.	Организация закупки технологического оборудования для столовой.	по мере поступления финансирования	директор, заместитель директора по ХЧ	материалы о закупках, сметы
3.	Организация закупки мебели для зала питания.	по мере поступления финансирования	директор, заместитель директора по ХЧ	материалы о закупках, сметы
5	Организация косметического ремонта школьной столовой	июль-август	директор, заместитель директора по ХЧ	сметы

